



Ratzeburg/Salem im Januar 2027

Einladung zur kostenlosen Infoveranstaltung „Erste Hilfe und Selbstschutz“ Grundlagen einer verlässlichen Krisenvorsorge

Liebe Interessierte,

in Zusammenarbeit mit Ihrer Gemeinde Salem, dem DRK Orts- und Kreisverband sowie dem Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe laden wir Sie herzlich zu einer **Infoveranstaltung** ein, die sich umfassend den Themen **Erste Hilfe** sowie **Selbstschutz- und Krisenvorsorge** widmet.

Ziel der Veranstaltung ist es, das Wissen und die Handlungssicherheit der Menschen zu stärken und ein gemeinsames Verständnis für wesentliche Vorsorgemaßnahmen im Krisenfall zu fördern.

Die Veranstaltung findet statt in 23911 Salem, Seestraße 44 auf dem Saal des Gemeindezentrum am

Samstag 23. Januar 2026 von 10 bis 15:30 Uhr

und umfasst **6 Unterrichtseinheiten zu je 45 Minuten** und bietet Ihnen fundierte Informationen, praxisnahe Hinweise sowie Raum für Austausch und Fragen.

Im Mittelpunkt stehen folgende Schwerpunkte:

- **Haushalts- und Lebensmittelvorrat:** Grundlagen eines sinnvollen Vorrats, empfohlene Mengen, Haltbarkeit und strukturierte Planung.
- **Hausapotheke:** Vorstellung der wichtigsten Bestandteile einer gut ausgestatteten Hausapotheke, inklusive medizinischer Grundausstattung für Notlagen.
- **Wichtige Dokumente:** Überblick über relevante persönliche Unterlagen, Empfehlungen zur sicheren Aufbewahrung und schnellen Verfügbarkeit.
- **Stromausfall- und Blackout-Vorsorge:** Konkrete Tipps zum Umgang mit längerfristigen Energieausfällen – Beleuchtung, Wärme, Hygiene, Trinkwasser, Kommunikation.
- **Erste-Hilfe-Aspekte im Krisenumfeld:** Auffrischung relevanter Sofortmaßnahmen sowie nützliche Ergänzungen für das persönliche Notfallset.

Bitte beachten Sie: Die **Teilnahme ist auf 20 Personen begrenzt**, um eine qualitativ hochwertige Durchführung sicherzustellen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und einen informativen Austausch.
Mit freundlichen Grüßen

Ihr Ausbilder beim DRK Herzogtum Lauenburg
Tobias Salzsieder

Gemeinde Salem, Bürgermeister
Herbert Schmidt

Teilnahme entsprechend den Anmeldungen der Reihe nach, an Gemeinde Salem:

Herbert Schmidt	0170 7319 300	gemeinde@salem-dargow.de
Stefanie Montag	0176 2025 4888	stefanie.montag@web.de